**PLAN ZAJĘĆ W RAMACH SPECJALIZACJI**

**Z PIELĘGNIARSTWA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO 84/GP/Po/21**

**w dniach 18-19.12.2021 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Tematy zajęć** | **Osoba prowadząca** | **Miejsce realizacji zajęć** | **Forma**  **zajęć** | **Liczba godz.** |
| 18.12.2021  *(sobota)* | 9.00-16.30 | **Moduł IV**  1. Samodzielna, zindywidualizowana i ciągła opieka nad ciężarną i jej dzieckiem: *(wykład 2 godz.)*  1.1. Elementy opieki medycznej podczas ciąży:  1.1.1. rola i zadania położnej w podstawowej opiece zdrowotnej i w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej  w opiece nad kobietą w ciąży;  1.1.2. ocena ryzyka ciążowego na podstawie wywiadu, wyników badania przedmiotowego i badań  dodatkowych, monitorowania wzrostu i stanu płodu;  1.1.3. promocja zdrowia: zachęcanie do zdrowego stylu życia, przekazywanie informacji o przebiegu ciąży,  rozwoju płodu, możliwość korzystania z opieki medycznej, interwencje medyczne, psychologiczne  i socjalne, inicjowanie diagnostyki chorób u matki, powikłań ciąży, działania w kierunku zmiany  zachowań, zapewnienie pomocy socjalnej, oparcia psychicznego,  1.2. Psychologiczne aspekty ciąży:  1.2.1. charakterystyka stanów emocjonalnych kobiety w ciąży w I, II i III trymestrze ciąży;  1.2.2. czynniki obniżające stopień lęku i napięcia emocjonalnego u kobiet – rozpoznawanie i profilaktyka  zaburzeń emocjonalnych w okresie ciąży.  1.3. Badanie kobiety ciężarnej podczas pierwszej wizyty:  1.3.1. wywiad położniczy i ogólny;  1.3.2. badanie ogólne – ocena zdrowia (ocena skóry, określenie typu budowy i cech owłosienia, ocena  wydolności układu oddechowego, krążenia oraz pokarmowego, pomiar masy ciała sprzed ciąży,  obecna masa ciała, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, temperatury i tętna);  1.3.3. badanie położnicze zewnętrzne – ocena usytuowania płodu w jamie macicy;  1.3.4. osłuchiwanie tonów serca płodu.  *2.* Ocena czynników ryzyka ciążowego: *(wykład 2 godz.)*  2.1. Czynniki demograficzno-społeczne ryzyka ciążowego.  2.2. Selekcja ciężarnych według stopnia ryzyka.  2.3. Ciąża ryzyka (B) – średni stopień zagrożenia:  2.3.1. czynniki ryzyka z okresu przed zajściem w ciążę;  2.3.2. czynniki ryzyka ujawnione w czasie obecnej ciąży.  2.4. Ciąża wysokiego ryzyka (C) – duże zagrożenie dla matki i płodu.  4. Terapia wewnątrzmaciczna dziecka: *(wykład 1 godz.)*  4.2. Udział położnej w terapii wewnątrzmacicznej dziecka w:  4.1.1. kordocentezie;  4.1.2. amnioredukcji;  4.1.3. amnioinfuzji.  *8.* Nowoczesne metody postępowania diagnostycznego i profilaktyczno-leczniczego w **przebiegu ciąż, porodu i połogu** w przypadku współistnienia chorób wynikających z reakcji organizmu kobiety na ciążę: *(wykład 5 godz.)*  8..4. Cukrzyca:  8.4.1. cukrzyca w okresie ciąży – terminologia, klasyfikacja cukrzycy;  8.4.2. czynniki rozwoju cukrzycy ciężarnych;  8.4.3. wpływ ciąży na cukrzycę;  8.4.4. wpływ cukrzycy na przebieg ciąży oraz stan płodu i noworodka;  8.4.5. zasady postępowania z ciężarnymi chorymi na cukrzycę;  8.4.6. cukrzyca stwierdzona podczas ciąży – zasady postępowania;  8.4.7. zadania położnej w opiece nad kobietą z cukrzycą. | Dr hab. Agnieszka Bień | Aula 301  Collegium Maximum  Ul. Staszica 4-6 Lublin | Wykład | 10 godz. |
| 19.12.2021  *(niedziela)* | 9.00-15.45 | 10. Cele i zadania szkoły dla rodziców: *(wykład 1godz.)*  10.1. Określenie celów szczegółowych.  10.2. Korzyści wynikające z uczestnictwa w zajęciach szkoły rodzenia.  11. Założenia organizacyjne tworzenia szkoły dla rodziców oraz wyposażenie placówki: *(wykład 2 godz.)*  11.1. Lokalizacja i wymogi lokalowe.  11.2. Czas trwania zajęć.  11.3. Czas trwania cyklu szkolenia w szkole dla rodziców.  11.4. Zasady finansowania.  11.5. Prawa i obowiązki uczestnika szkoły dla rodziców.  11.6. Kwalifikacja uczestników.  11.7. Wyposażenie sali do realizacji zajęć teoretycznych (np. sprzęt audiowizualny, plansze, ulotki).  11.8. Wyposażenie sali do realizacji zajęć praktycznych (np. worki sacco, drabinki, stanowiska do pielęgnacji  noworodka, wanny do kąpieli dziecka, fantomy noworodków).  12. Elementy składowe programu szkoły dla rodziców: *(wykład 6 godz.)*  12.1. Higiena psychiczna i fizyczna okresu ciąży.  12.2. Teoria przywiązania.  12.3. Poród aktywny.  12.4. Rola osoby towarzyszącej w prawidłowym i powikłanym przebiegu porodu.  12.5. Program promocji karmienia naturalnego.  12.6. Inicjatywa „Szpital Przyjazny Dziecku”.  12.7. Wspomaganie laktacji.  12.8. Zaburzenia laktacji.  12.9. Opieka nad noworodkiem.  12.10. Psychiczne i fizyczne zagadnienia okresu połogu.  12.11. Ćwiczenia ogólnousprawniające i specjalne w czasie ciąży, porodu i połogu. | Dr hab. Agnieszka Bień | Aula 301  Collegium Maximum  Ul. Staszica 4-6 Lublin | Wykład | 9 godz. |

**UWAGA: SAMOKSZTAŁCENIE REALIZUJE SŁUCHACZ W OPARCIU O ANALIZĘ LITERATURY PRZEDMIOTU ZALECONĄ PRZEZ WYKŁADOWCĘ oraz CKPPiP (*w programie specjalizacji na końcu każdego modułu)***