**PLAN ZAJĘĆ W RAMACH SPECJALIZACJI**

**Z PIELĘGNIARSTWA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO 84/GP/Po/21**

**w dniach 07-09.01.2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Tematy zajęć** | **Osoba prowadząca** | **Miejsce realizacji zajęć** | **Forma**  **zajęć** | **Liczba godz.** |
| 07.01.2022  *(piątek)* | 14.00 - 20.45 | ***Moduł X***  3. Profilaktyka chorób nowotworowych u kobiet*:* ***(wykład 2 godz.)***  3. 2 Programy edukacyjne dotyczące zwalczania chorób nowotworowych – rola i zadania położnej w profilaktyce raka szyjki macicy i raka piersi.  4. Nowotwory narządów płciowych żeńskich: *(wykład 7 godz.)*  4.1. Nowotwory szyjki macicy.  4.2. Nowotwory trzonu macicy:  4.2.1. mięśniaki macicy (łagodne guzy macicy);  4.2.2. rak trzonu macicy – rak endometrium.  4.4. Nowotwory jajnika:  4.4.1. epidemiologia i etiopatogeneza raka jajnika;  4.4.2. objawy kliniczne nowotworów jajnika;  4.4.3. metody diagnostyczne stosowane w rozpoznawaniu raka jajnika;  4.4.4. stopnie klinicznego zaawansowania raka jajnika wg FIGO;  Nowotwory sromu:  4.6.1. epidemiologia i etiologia;  4.6.2. histopatologiczny podział raka sromu;  4.6.3. czynniki ryzyka;  4.6.4. objawy kliniczne;  4.6.5. diagnostyka (pełne badanie lekarskie, pełne badanie ginekologiczne, przezpochwowe USG,  wulwoskopia, badanie cytologiczne, pobranie wycinków, diagnostyczne łyżeczkowanie jamy  macicy, MR, biopsja węzłów chłonnych);  4.6.6. klasyfikacja stopnia zaawansowania raka sromu według systemu TNM, FIGO;  4.6.7. stopień kliniczny a wybór metody leczenia;  4.6.8. leczenie raka sromu (chirurgiczne – radykalne wycięcie sromu, radioterapia, radiochemioterapia);  4.6.9. wczesne i późne powikłania pooperacyjne, przerzuty.  4.7. Nowotwory jajowodów:  4.7.1. etiologia;  4.7.2. cechy kliniczne raka jajowodu;  4.7.3. kryteria o pierwotnej lokalizacji nowotworu w jajowodzie;  zmodyfikowana klasyfikacja raka jajowodu wg FIGO;  4.7.5. diagnostyka (objawy kliniczne, badanie ginekologiczne dwuręczne, USG narządu rodnego,  poziom Ca-125);  4.7.6. metody leczenia: chirurgiczne, cytoredukcja, chemioterapia, radioterapia).  4.8. Nowotwory mezenchymalne złośliwe (mięsaki):  4.8.1. epidemiologia, czynniki ryzyka i patogeneza;  4.8.2. objaw kliniczny mięsaków, klasyfikacja kliniczna;  4.8.3. rozpoznanie: badanie cytologiczne, USG, biopsja endometrium, badanie histopatologiczne;  4.8.4. leczenie operacyjne, wspomagające, chemioterapia, hormonoterapia | Dr n. med. Marta Łuczyk | ZOOM | Wykład | 9 godz. |
| 08.01.2022  *(sobota)* | 9.00 - 16.30 | 11. Współpraca z rodziną pacjentki podanej terapii: *(wykład 2 godz.)*  11.1. Zasady postępowania z chorą po wypisaniu do domu/poddanej terapii w systemie dziennym.  11.2. Łagodzenie ujemnych emocji związanych z chorobą osoby bliskiej.  Przygotowanie rodziny do wspierania chorej w trakcie leczenia i po terapii.  11.4. Przygotowanie rodziny do życia z choroba lub z pewnymi ograniczeniami.  11.5. Organizacja całodobowej profesjonalnej opieki.  11.6. Wsparcie rodziny po zgonie najbliższych.  12. Epidemiologia i etiologia nowotworów piersi: *(wykład 2 godz.)*  12.1. Częstość występowania.  12.2. Zachorowalność, umieralność z powodu raka piersi.  12.3. Patologia i naturalny rozwój raka piersi.  12.4. Etiologia, czynniki predysponujące do rozwoju raka piersi.  12.5. Rak sutka a ciąża.  12.6. System klasyfikacji raka piersi American Joint Committee on Cancer (AJCC).  12.7. Cechy histologiczne nowotworów piersi.  14. Wczesna diagnostyka nowotworów piersi: *(wykład 3 godz.)*  14.1. Zalety wczesnej diagnostyki.  14.2. Badanie palpacyjne.  14.3. Mammografia obustronna.  14.4. Termografia.  14.5. Techniki biopsyjne (biopsja cienkoigłowa, gruboigłowa, otwarta, pod kontrolą obrazowania  zewnętrznego).  14.6. USG, TG.  15. Objawy i metody leczenia chorób piersi: *(wykład 3 godz.)*  15.1. Objawy kliniczne (zmiany widoczne, zmiany wyczuwalne).  15.2. Klinicznie zaawansowane postacie raka piersi wg FIGO, wg TNM.  15.3. Leczenie raka piersi.  15.4. Systemowe leczenie uzupełniające.  15.5. Odrębności postępowania leczniczego w raku piersi.  15.7. Rokowania i wyniki leczenia.  15.8. Zasady kontroli stanu zdrowia po leczeniu raka piersi. | Dr n. med. Marta Łuczyk | ZOOM | Wykład | 10 godz. |
| 09.01.2022  *(niedziela)* | 9.00 - 15.00 | 13. Rola położnej w nauce samobadania piersi: *(wykład 2 godz.)*  13.1. Edukacja w zakresie:  13.1.1. anatomii gruczołu piersiowego i węzłów chłonnych;  13.1.2. umiejscowienia zmiany pierwotnej – częstość występowania zmian w poszczególnych kwadrantach;  13.1.3. metod i technik samobadania piersi;  13.1.4. zasad obowiązujących przy badaniu piersi.  13.2. Kształtowanie umiejętności praktycznych w zakresie: samobadania piersi, oglądania, badania palpacyjnego.  13.3. Rozpoznawania podejrzanych zmian w piersi (zmiany widoczne, zmiany wyczuwalne).  13.4. Postępowanie w przypadku wybadania zmiany w piersi.  Mastektomia: *(wykład 6 godz.)*  16.1. Przygotowanie do mastektomii.  16.2. Pielęgnacja po mastektomii w okresie pooperacyjnym (ułożenie chorej w pozycji półsiedzącej, ułożenie  ręki po stronie operowanej, kontrola drenów, kontrola opatrunków, ćwiczenia oddechowe, niwelowanie bólu po operacji, zalecenia do domu dla pacjentki po mastektomii).  16.3. Rehabilitacja kobiet po mastektomii (ochrona operowanej ręki przed urazami, zapobieganie obrzękowi limfatycznemu, pielęgnacja rany pooperacyjnej, zasady doboru ubrań, styl życia, diety).  16.4. Wpływ zabiegu mastektomii na stan psychiczny kobiet.  16.5. Wsparcie kobiet po mastektomii (rodzina, personel, grupy wsparcia, duchowni): zasady i cele działania grup wsparcia (klub „Amazonki”, „Donna”).  16.6. Sposoby protezowania i rodzaje protez.  16.7. Opieka nad pacjentką po odtworzeniu piersi:  16.7.1. okres rekonwalescencji;  16.7.2. postępowanie pooperacyjne w przypadku endoprotezy (masaż piersi – zapobieganie torbieli łącznotkankowej wokół protezy, ćwiczenie fizyczne niedopuszczające do zmniejszenia zakresu ruchów w stawach obręczy barkowej);  16.7.3. rekonstrukcja z użyciem tkanek własnych.  16.8. Zasady i cele działania klubu „Amazonki”. | Dr n. med. Marta Łuczyk | ZOOM | Wykład | 8 godz. |

**UWAGA: SAMOKSZTAŁCENIE REALIZUJE SŁUCHACZ W OPARCIU O ANALIZĘ LITERATURY PRZEDMIOTU ZALECONĄ PRZEZ WYKŁADOWCĘ oraz CKPPiP (*w programie specjalizacji na końcu każdego modułu)***