**PLAN ZAJĘĆ W RAMACH SPECJALIZACJI**

**Z PIELĘGNIARSTWA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZEGO 84/GP/Po/21**

**w dniach 26.08.2022 r. – 28.08. 2022 r.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Tematy zajęć** | **Osoba prowadząca** | **Miejsce realizacji zajęć** | **Forma**  **zajęć** | **Liczba godz.** |
| 26.08.2022  *(piątek)* | 9.00 - 13.30 | Moduł IX  1. Specyfika okresu przekwitania i starości*: (wykład 4 godz.)*  1.1. Etapy okresu przekwitania spowodowane zmianami hormonalnymi.  Menopauza a objawy wypadowe.  Skale do oceny objawów związanych z menopauzą.  Niefarmakologiczne metody minimalizacji objawów wypadowych.  Farmakoterapia.  Znaczenie fitoestrogenów w profilaktyce i leczeniu objawów związanych z menopauzą.  3. Hormonalna terapia w okresie menopauzy: (wykład 2 godz.)  3.1. Wskazania, przeciwwskazania.  3.2. Schematy stosowania terapii hormonalnej (hormonalne leczenie substytucyjne,  leczenie bez wywoływania krwawień, leczenie niehormonalne).  3.3. Zasady nadzorowania leczenia hormonalnego.  3.4. Skutki uboczne estrogenoterapii.  3.5. Płodność a przekwitanie.  3.6. Antykoncepcja w okresie przekwitania. | Dr n.med.  Katarzyna Kanadys | **ZOOM** | Wykład | 6 |
| 27.08.2022  *(sobota)* | 13.00 - 19.00 | Moduł IX  2. Ogólnoustrojowe następstwa menopauzy: *(wykład 6 godz.)*  Menopauza a układ sercowo-naczyniowy.  2.2. Wpływ menopauzy na występowanie osteoporozy.  2.3. Profilaktyka wybranych schorzeń w okresie menopauzy:  2.3.1. zmian w układzie moczowo-płciowym;  2.3.2. zmian zanikowych w układzie moczowo-płciowym;  2.3.3. stanów zapalnych pochwy;  2.3.4. obniżenia narządu rodnego;  2.3.5. nietrzymania moczu.  4. Zespół pokastracyjny – objawy, leczenie: *(wykład 2 godz.)*  4.1. Przyczyny:  4.1.1. histerectomia;  4.1.2. usunięcie przydatków;  4.1.3. amputacja macicy.  4.2. Objawy kliniczne zespołu pokastracyjnego.  4.3. Leczenie zaburzeń:  4.3.1. farmakologiczne;  4.3.2. niefarmakologiczne.  4.4. Profilaktyka późnych powikłań pokastracyjnych:  4.4.1. osteoporozy;  4.4.2. zaburzeń urologicznych;  4.4.3. chorób sercowo-naczyniowych. | Dr n.med.  Katarzyna Kanadys | **ZOOM** | Wykład | 8 godz. |
| 28.08.2022  *(niedziela)* | 9.00 - 15.00 | 5.Problemy kobiet w okresie senium: *(wykład 4 godz.)*  5.1. Nowotwory narządu rodnego i sutka.  5.2. Starcze zapalenie pochwy.  5.3. Nietrzymanie moczu.  5.4. Osteoporoza.  5.5. Profilaktyka wybranych schorzeń w okresie senium.  6. Aktywność seksualna w okresie przekwitania i starości: *(wykład 4 godz.)*  6.1. Charakterystyka zachowań seksualnych w piątej i szóstej dekadzie życia kobiet.  6.2. Charakterystyka zachowań seksualnych w okresie senium.  6.3. Psychospołeczne poczucie starzenia się a aktywność seksualna.  6.4. Etiopatogeneza zaburzeń seksualnych w okresie menopauzy:  6.5. Aktywność seksualna po operacjach ginekologicznych.  6.6. Postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne w zaburzeniach seksualnych. | Dr n. med.  Grażyna Stadnicka | **ZOOM** | Wykład | 8 |

**UWAGA: SAMOKSZTAŁCENIE REALIZUJE SŁUCHACZ W OPARCIU O ANALIZĘ LITERATURY PRZEDMIOTU ZALECONĄ PRZEZ WYKŁADOWCĘ oraz CKPPiP (*w programie specjalizacji na końcu każdego modułu)***