

PROGRAM - SZKOLENIE I

Podniesienie kompetencji zawodowych fizjoterapeutów zatrudnionych w publicznym systemie ochrony zdrowia

Moduł 1. Badanie fizjoterapeutyczne i dokumentacja medyczna w oparciu o ICF, (40 h dydaktycznych)

1. wprowadzenie do tematyki ICF (Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia (8 godzin zajęć teoretycznych),
2. zasady badania i oceny pacjenta na wszystkich poziomach ICF: aktywność, uczestnictwo, struktura ciała, funkcja ciała, czynniki osobowe i towarzyszące, praktyczne wykonywanie testów na wszystkich poziomach ICF (4 godz. teorii i 4 godz. praktyki)
3. zastosowanie obiektywnych testów na poziomie ograniczonej aktywności i uczestnictwa z użyciem klasyfikatorów ICF, praktyczne zastosowanie klasyfikatorów po wykonaniu testów (8 godzin praktyki)
4. interpretacja wyników badania i ocena skuteczności wykonanej terapii, praktyczne liczenie postępów w terapii z wykorzystaniem testów (2 godzin teorii, 6 godzin praktyki)
5. znaczenie dokumentacji medycznej, prawo medyczne dla fizjoterapeutów, odpowiedzialność prawna fizjoterapeutów w odniesieniu do nowej sytuacji prawnej, nauka praktyczna w wykonywaniu dokumentacji medycznej w dziedzinie fizjoterapii (2 godziny teorii, 3 godziny praktyki)
6. egzamin (teoretyczny zdawany w formie testu oraz egzamin praktyczny)

Moduł 2. Badanie, strategie terapii i dokumentacja w fizjoterapii ortopedycznej, (40 h dydaktycznych)

1. znaczenie wywiadu w fizjoterapii ortopedycznej, czerwone flagi przeciwwskazania do fizjoterapii, praktyczne przeprowadzenie wywiadu z pacjentem włącznie z praktyczną prezentacją tzw. Czerwonych Flag (4 godz. teorii, 4 godz. praktyki)
2. badanie różnicowe i testy w fizjoterapii ortopedycznej na poziomie aktywności, uczestnictwa, struktury i funkcji ciała, praktyczne wykonanie testów na poziomie ograniczonej aktywności u pacjentów ortopedycznych oraz praktyczne wykonanie badania różnicowego
3. strategia terapii hypomobilności (OSTH), nauczanie praktyczne technik mobilizujących na kręgosłup i stawy obwodowe pochodzących z takich koncepcji jak: PNF, trening medyczny, terapia manualna (1 godz. teorii, 3 godz. praktyki)
4. OSTH i niestabilność, praktyczne nauczanie technik stabilizacyjnych na kręgosłup i stawy obwodowe pochodzących z takich koncepcji jak: PNF, trening medyczny, terapia manualna (1 godz. teorii, 3 godz. praktyki)
5. Strategia terapii bólu, nauczanie praktyczne technik przeciwbólowych na kręgosłup i stawy obwodowe pochodzących z takich koncepcji jak: PNF, terapia manualna, Cyriaz, Mckenzie i innych) (4 godz. teorii, 4 godz. praktyki)
6. Znaczenie profilaktyki fizjoterapeutycznej, ból kręgosłupa, choroby zwyrodnieniowe, przedstawienie i praktyczny trening programów profilaktycznych polskich i zagranicznych dla pacjentów ortopedycznych (3 godz. teorii, 2 godz. praktyki)
7. egzamin (teoretyczny zdawany w formie testu oraz egzamin praktyczny)